«Согласовано»
по Директор МОУ №
Новорогачинская СШ
Гикаченко З.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 октября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158,0 | 239/593 2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 9,0 | 18,0 | 172,0 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **19,7** | **22,1** | **64,6** | **481,9** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,9** | **2,6** | **41,6** | **206,7** | | |
| **Всего за день:** | | **28,6** | **22,4** | **124,3** | **767,7** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,8 | 16,7 | 14,4 | 172,0 | 240/593 2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **22,7** | **21,6** | **78,9** | **562,9** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **5,5** | **5,6** | **65,0** | **331,0** | | |
| **Всего за день:** | | **28,2** | **27,2** | **143,9** | **893,9** | | **175-10** |

**Зав. производством:** БОГ **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
ио Директор МОУ №
Новорогачинская СШ
Ткаченко Г.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 октября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,2 | 2,2 | 5,3 | 94,0 | 103/2011 | |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 3,1 | 5,9 | 29,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139,10** |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **23,1** | **27,6** | **117,2** | **799,8** | | |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,9 | 2,8 | 11,4 | 117,5 | 103/2011 | |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139,10** |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **28,0** | **31,5** | **134,0** | **945,8** | | |

**Зав. производством:** Бор **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
Новорогачинская СШ
Тикаченко

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158,0 | 239/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 9,0 | 18,0 | 172,0 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **19,7** | **22,1** | **64,6** | **481,9** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,8 | 16,7 | 14,4 | 172,0 | 240/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **22,7** | **21,6** | **78,9** | **562,9** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371167

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 28.01.2026 по 28.01.2027